

Poster presentation

Cognitive-Behavioral Factors Influencing Avoidance Behavior in Avoidant Personality Traits

Shinmoto, K., & Minosaki, K.

Kanoko Shinmoto, Graduate School of Humanities and Human Sciences, Hiroshima Shudo University, Ozuka-higashi, Asaminami-ku, Hiroshima 731-3195, Japan.
e-mail: kshimm11@alpha.shudo-u.ac.jp

Purpose: This study examines the cognitive-behavioral factors that influence avoidance behavior in avoidant personality traits (APT). In APT, "negative beliefs about oneself" (Beck et al., 2001), "maladaptive feelings" (Pos, 2014), and "lack of social skills" (Turner et al., 1986) are noted to cause avoidance behavior. However, in Japan, sufficient studies have not been conducted on the factors that influence avoidance behavior in APT.

Method: Fifty-three college students (13 males, 40 females; mean age 21.83 years, $SD = 0.84$) participated in this survey. Participants answered the SCID-II (First et al., 1997), read five scenarios about interpersonal situations, and wrote freely about whether they would avoid each circumstance and why they would avoid it.

Result: As a result of classifying the free description data on avoidance behavior in each interpersonal situation using the KJ method, "emotional aspects," "cognitive aspects," "physiological responses," and "social skills" were identified as categories. Next, the participants were divided into high-APT (10 participants) and low-APT (43 participants) according to their scores on the SCID-II, and binomial tests were conducted on the differences in response proportions for each category in each group. The binomial tests indicated that the proportion of data from the high-APT was higher than that from the low-APT in "physiological responses" and "social skills" (both $p < .01$: two-tailed test).

Conclusion: These results suggest that "physiological responses" and "lack of social skills" in interpersonal situations may be significant cognitive-behavioral factors that influence avoidance behavior in APT among Japanese. Conversely, the problem of this study is that the composition ratio of each APT group was biased. In future research, therefore, it will be necessary to conduct screening when targeting general college students.

Keywords: avoidant personality trait (APT), avoidance behavior, cognitive-behavioral factors

Cognitive-Behavioral Factors Influencing Avoidance Behavior in Avoidant Personality Traits



KANOKO_6830

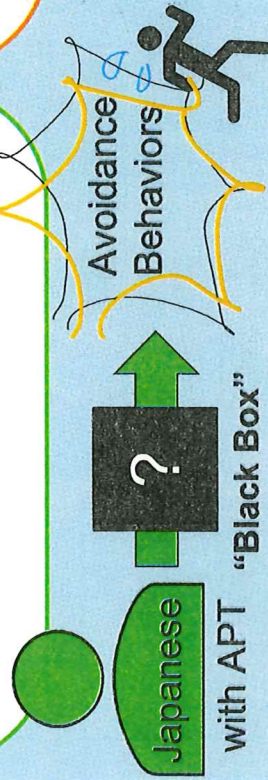
Kanoko Shinimoto & Koji Minosaki
Graduate School of Humanities and Human Sciences, Hiroshima Shudo University

PURPOSE

In Avoidant Personality Traits (APT), "negative beliefs about oneself," "maladaptive feelings," and "lack of social skills" are noted to cause avoidance behavior.

However, **in Japan**, sufficient studies have not been conducted on the factors that influence avoidance behavior in APT.

This study examines the cognitive-behavioral factors that influence avoidance behavior in APT.

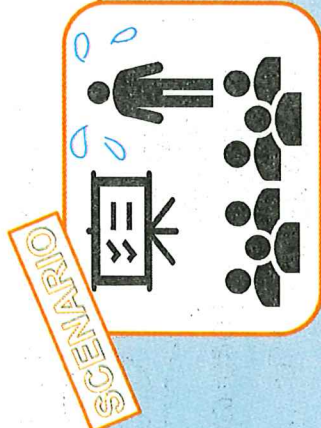


METHOD

Participants

53 college students (13 males, 40 females; 21.83 ± 0.84 years) participated in this survey.

Participants answered the SCID-II, **read some scenarios about interpersonal situations**, and wrote freely about whether they would avoid each circumstance and **why they would avoid it**.

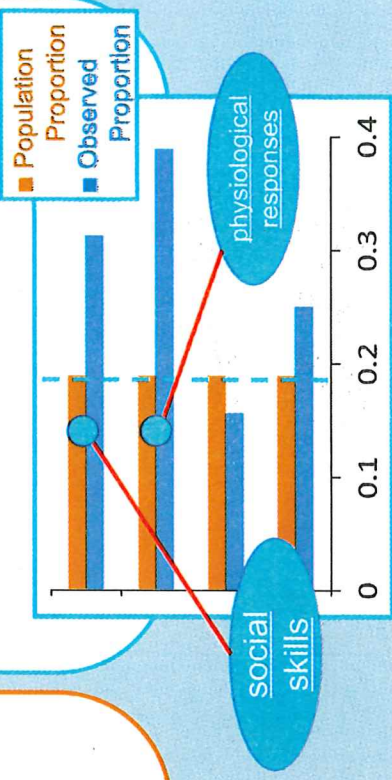


CONCLUSION

Result

The binomial tests indicated that the proportion of data from **the high-APT** was higher than that from the low-APT in "**physiological responses**" and "**social skills**" (both $p < .01$: two-tailed test).

The "Black Box" seems to include these factors.



オンライン学会参加体験記

2021年7月5日から7月7日にかけて開催された7th Asian Cognitive Behavior Therapy Conference 2021に参加させていただきました。マレーシアにて開催が予定されていましたが、COVID-19の影響のため、オンラインでの開催となりました。「Embracing Differences, Celebrating Diversity」をテーマに、多くの国と地域の研究者によって、幅広い分野の発表が行われていました。

私は、博士前期課程に入学したばかりで、学会発表デビューがこのACBTC 2021でした。指導教員の先生から「せっかくだから発表してみよう」と声をかけていただき、「英語で学会発表？」とおびえながら、抄録の準備を始めました。学会発表用の抄録を作成することも初めてで、自分の研究の要点をいかに絞って記述すればいいのかを考えるなかで、あらためて自分の研究と向き合う機会となりました。完成した抄録を英文校閲に出して、返ってきた評価は“poor”。若干のショックを受けながらも校閲コメントひとつひとつに「なるほど」と納得しつつ、わからなかったこと（situationとcircumstanceの使い分け）を英語で質問してみたりして、抄録を作るだけでも新たな体験に満ちていました。抄録が受理された後は、初めてのポスター作成でしたが、パワーポイント1枚で3分間のrapid flip方式ということで、短い時間で要点を理解してもらえるように意識しながら作成しました。あらためて相手の視点に立つことを考える機会となったと思います。

このような一連の新しい体験を経て、“Cognitive-Behavioral Factors Influencing Avoidance Behavior in Avoidant Personality Traits”という演題でポスター発表をさせていただきました。本研究は、回避性パーソナリティ特性における回避行動のプロセスについて、様々な対人場面を提示し、回避行動を選択する場合の理由を自由記述データによって検討したものでした。現地開催であれば、意見交換が活発にできたと思いますが、今回は十分な意見交換ができず、心残りとなりました。一方で、他の研究発表を見ることはとても刺激的でした。私は英語がまだまだ苦手なため、3分では到底理解できませんでしたが、何度か見るうちに理解できたときにはうれしさがこみ上げてきました。

最後になりますが、このように学会発表という貴重な機会を与えてくださった大会関係者の皆様、研究に協力してくださった研究参加者の皆様、あきらめずに最後まで抄録やポスター作成の指導をしてくださった先生に、心より感謝申し上げます。早く現地開催の大会に参加し、また新たな体験ができることを切に願っています。

(日本語1200字以内)

採用された方については、ウェブページ等で内容が公開される予定です。