

日本認知・行動療法学会主催

## 認知行動療法セミナー2021

お申し込みはこちらから → <https://peatix.com/group/9926245>

**【日時】** 2021年6月1日(火)～7月31日(土)

**【場所】** web開催（オンデマンド配信） 各セミナー90分の動画

### 【セミナー内容】

1. 動機づけ面接を身につける

<https://peatix.com/event/1850243>

講師： 原井 宏明（原井クリニック院長，株式会社原井コンサルティング&トレーニング代表取締役）

2. Stay home の幸福向上のための実践

<https://peatix.com/event/1850252>

講師： 杉浦 義典（広島大学 大学院人間社会科学研究科）  
砂田 安秀（岩手大学 人文社会科学部）

3. WEB を活用して認知行動療法に取り組む：不安とうつのマネジメントを中心に

<https://peatix.com/event/1850255>

講師： 吉永 尚紀（宮崎大学医学部看護学科）

4. 子どもの睡眠の問題に対する認知行動療法～乳幼児の夜泣きから思春期の夜型の問題まで～

<https://peatix.com/event/1850259>

講師： 中島 俊（国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法センター 臨床技術開発室 室長）

**【参加費】** 各セミナー3,000円

**【参加形態】** 希望するセミナーについて，参加申込フォーム (<https://peatix.com/group/9926245>) よりお申し込みください。定員はありません。また，複数のセミナー申し込みも可能です。参加申込をされ，参加費の入金が確認でき次第，6月1日以降に動画のURLなどが通知されます。参加申込期限（7月28日）までにお申し込み，参加費をご入金ください。動画の閲覧期間は，7月31日までです。