

発表概要

題目：がん患者における社会や対人関係に関する心配が心理療法の受療動機に及ぼす影響

目的：がん患者の精神症状や QOL を改善するために効果的な方法として、認知行動療法が有用であるとのエビデンスが蓄積されている。しかし、これまでに実施されている臨床研究においても日常臨床においても、認知行動療法のようにがん患者にとってやや負荷の高い心理療法では、患者の脱落率が高いことが指摘されてきた。実際にはがん患者が心理療法受療につながるためには、心理療法に対する動機付けが重要なファクターとなりうる。したがって本研究では、がん患者の心配の量および質と、心理療法の受療動機との関連を明らかにすることを目的とする。

方法：本研究では自己記入式尺度を用いており、横断研究デザインにて単施設調査が実施された。調査期間は 2018 年 3 月から 2019 年 1 月であり、東京医科歯科大学医学部附属病院にて実施された。調査データは呼吸器内科、周産女性科、消化器外科、頭頸部外科において、外来治療中または入院中の患者より収集された。自己記入式尺度には、がん患者の心配評価尺度 (BCWI)、不安・抑うつ測定尺度 (HADS)、心理療法の受療動機 (5 段階評価) が含まれており、BCWI の下位尺度は、「将来に対する不安」「身体に関する不安」「社会や対人関係に関する不安」の 3 項目であった。統計解析としてはロジスティック回帰分析を用いて、心理療法の受療動機を従属変数、不安の量および質を独立変数とした時のオッズ比と 95%信頼区間を算出する。

結果：適格基準を満たしたがん患者 162 名が統計解析の対象となった。73 名 (45.0%) は 70 歳以上、83 名 (51.2%) は男性、78 名 (48.1%) はステージⅢ以上の進行がん患者であった。心理療法の受療動機は、「すすめられれば相談したい」または「積極的に相談したい」と回答した者を受療動機あり、「特別に相談したいと思わない」「相談したくない・相談しない」と回答した者を受療動機なしとして、アウトカムに設定した。ロジスティック回帰分析に、人口統計学的変数 (性別、年齢)、医学的変数 (がんのステージ、精神科受診歴) BCWI 得点、HADS 得点を独立変数として投入した。その結果、BCWI のうち「社会や対人関係に関する不安」の得点の高さが心理療法の受療動機を予測する可能性が示唆され (オッズ比: 1.03, 95%信頼区間: 1.00-1.07)、その他の変数は関連していなかった。

考察：本研究の結果から、家族との関係、容姿の変化、性的問題など、社会や対人関係に関する心配を抱く患者は、心理療法を受けたいというニーズが高まる可能性が示唆され、心配の質と心理療法の受療動機との間には関連が見られた。一方で、不安や抑うつなどの心配の量については関連が見られなかった。現状では不安・抑うつ得点などの心配の量により、患者が心理専門家にリファーされるが、今後は心配の質やニーズに合わせて認知行動療法をはじめとする心理療法の開発、適用が検討されていく必要がある。

(日本語 1200 字以内)

採用された方についてはウェブページ等で内容が公開される場合があります。

Title:

Worry about social and interpersonal problems associated with motivation for psychotherapy among cancer patients

Authors:

Kanako Ichikura¹⁾²⁾³⁾, Wakana Takeshita³⁾⁴⁾, Yuko Fukase¹⁾²⁾, Norio Murayama⁵⁾, Taehee Kim²⁾, Hirokuni Tagaya¹⁾²⁾, Eisuke Matsushima³⁾

1) School of Allied Health Sciences, Kitasato University, Kanagawa, Japan

2) Graduate School of Medical Sciences, Kitasato University, Kanagawa, Japan

3) Graduate School of Medical and Dental Sciences, Tokyo Medical and Dental University, Tokyo, Japan

4) Graduate School of Human Sciences, Waseda University, Saitama, Japan

5) Faculty of Health and Sports Science, Juntendo University, Chiba, Japan

Abstract: no more than 500 words and maximum of 3 references.

Introduction: Cognitive behavioral therapy (CBT) is typically an effective treatment for the improvement of psychosocial distress and quality of life in cancer patients. However, cancer patients frequently drop out early from high-intensity psychological interventions including CBT. Motivation for psychotherapy is the most important factor in the introduction of psychological interventions. The aim of this study was to examine the association between the quantity or quality of worry and the motivation for psychotherapy.

Method: We conducted a single-center, cross-sectional study using a self-reported questionnaire. The data were collected from outpatients or inpatients at the departments of respiratory medicine, gynecology, digestive surgery, and head and neck surgery, Medical Hospital of Tokyo Medical and Dental University between March 2018 and January 2019. The questionnaire included the Brief Cancer-Related Worry Inventory (BCWI), Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS), and motivation for psychotherapy. The BCWI consists of three subscales: (1) future prospects, (2) physical and symptomatic problems, and (3) social and interpersonal problems. We estimated the odds ratios (ORs) and 95% confidence intervals (CIs) of worry and anxiety for motivation for psychotherapy using logistic regression models.

Results: One hundred and sixty-two cancer patients were considered potentially eligible. Seventy-three (45.0%) patients were over 70 years old, 83 (51.2%) were men, and 78 (48.1%) had advanced cancer. We sequentially introduced groups of variables into the logistic regression model: first demographic and clinical variables (sex, age, cancer stage, and history of psychiatric visits), and then BCWI and HADS scores. The logistic regression analysis indicated that the BCWI score for social and interpersonal problems was related to motivation for psychotherapy, with an OR of 1.03 (95% CI: 1.00-1.07). No other variables were associated with motivation for psychotherapy.

Conclusions: Our results demonstrated that cancer patients who worry about social and interpersonal problems hope to receive psychotherapy. However, there was no relationship between anxiety or depression and motivation for psychotherapy. Cancer patients with high psychological distress scores are often referred